



日中の例

9:00

・ひまわり開所
・保護者様から引継ぎ

①ご利用者様の体調を確認します。
(体温・脈・SPO₂・血圧測定など)

9:30

・リハビリ
・入浴
・制作活動

②保護者様より本人様の体調の変化、
気になる事、注意してほしいことなどを
なるべく詳細にお聞きします。

③利用者毎のスケジュールに沿って、リ
ハビリや入浴、制作活動を実施します。
また、必要に応じて看護師が医療的ケ
アを行います。

11:30

・昼食準備

④利用者様に合った食事の準備を個別
に行います。
(補助具・エプロン・体位など)

12:00

・昼食&歯磨き

⑤食後30~60分は、嘔吐やこもり熱を
防ぐため、ゆっくり過ごします。

13:00

・リハビリ
・入浴
・制作活動

※ひまわりでのスケジュールは、利用者
様の体調などを考慮したうえで立案して
おります。

14:30

・リハビリ
・入浴
・制作活動

※指導員(保育士・介護福祉士)による
活動も取り入れております。
(制作・季節のイベントなど)

15:00

おやつ&歯磨き

16:00

17:00

保護者様 お迎え

⑥お着換え、お手
洗いを済ませて帰
りの準備をします。

